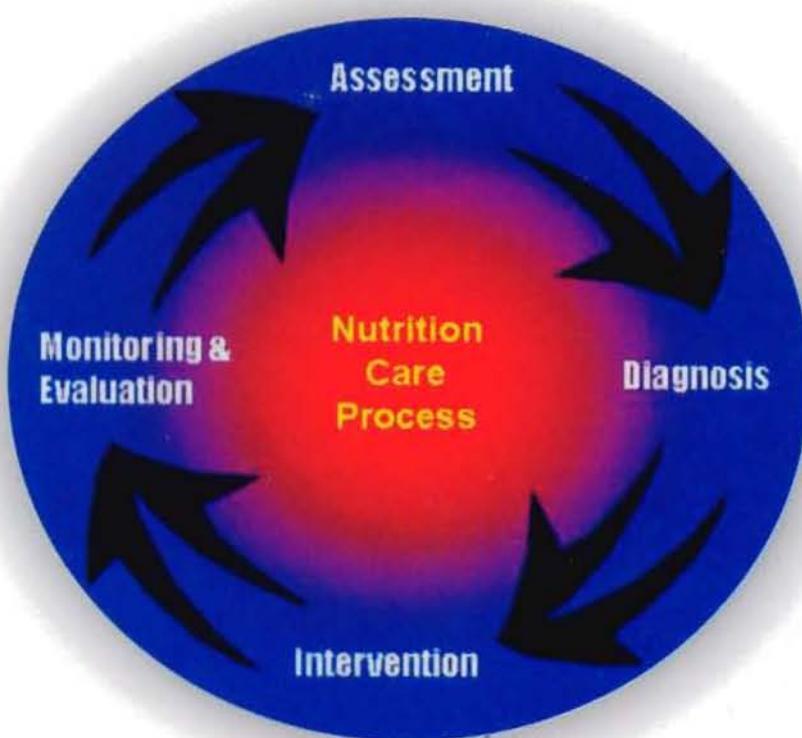




GRAHA ILMU

Asuhan Gizi

Nutritional Care Process



Adisty Cynthia Anggraeni, S. Gz.



Asuhan Gizi

Nutritional Care Process

Seorang Ahli Gizi haruslah dapat menjalankan Asuhan Gizi dengan cepat dan tepat pada pasiennya. Namun ada beberapa tahap yang harus dilakukan Ahli Gizi sebelum menjalankan Asuhan Gizi tersebut. Banyaknya kendala dalam mendapatkan buku bacaan tentang Asuhan Gizi karena terbatasnya sumber yang ada, dan setiap buku yang ada masing-masing hanya membahas satu langkah dari Asuhan Gizi tersebut. Buku ini memuat semua langkah-langkah Asuhan Gizi atau yang biasa disebut dengan *Nutritional Care Process* (NCP) sehingga akan memudahkan Ahli Gizi dalam membuat NCP dengan cepat dan tepat tanpa harus membuka banyak buku, antara lain Antropometri yang disertai dengan rumus yang lengkap, Biokimia beserta penjelasan pemeriksaan laboratorium, Fisik-Clinis, Dietary, Diagnosa Gizi, Perhitungan Energi dan Zat Gizi, serta Interaksi Obat dan Makanan. Bagi para penyandang profesi Gizi dan Mahasiswa Gizi, buku ini mutlak diperlukan dan harus dikuasai, agar dapat mengaplikasikan dan meningkatkan mutu pelayanan gizi.



Adisty Cynthia Anggraeni, S. Gz., lahir di Palangka Raya 20 Februari 1988 dan menyelesaikan pendidikan prauniversitasnya di kota yang sama. Pada Tahun 2008 ia lulus dari Jurusan Gizi Poltekkes Depkes Palangka Raya dengan gelar Diploma III dan pada Tahun 2009 bekerja di Poltekkes Depkes Palangka Raya. Setelah itu ia melanjutkan pendidikannya di Program Studi Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang dan mendapat gelar Sarjana Gizi pada Tahun 2011.

www.grahailmu.co.id

KESEHATAN

ISBN 978-979-756-813-9



9 789797 568139



GRAHA ILMU

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 ANTROPOMETRI	1
A. Pengukuran Berat Badan	1
B. Pengukuran Tinggi Badan	8
C. Indikator Pertumbuhan	16
D. Pengukuran Komposisi Tubuh Tebal Lemak Bawah Kulit	24
E. Pengukuran Komposisi Tubuh dengan Menggunakan Metode Lingkar	32
F. Indikator Pengukuran Komposisi Tubuh	38
BAB 2 BIOKIMIA	43
BAB 3 KLINIS	77
BAB 4 DIETARY	81
A. Tingkat Asupan Gizi	81
B. Audit Gizi	81

BAB 5 NUTRITION DIAGNOSIS, NUTRITION INTERVENTION, NUTRITION MONITORING & EVALUATION	89
A. <i>Nutrition Diagnosis</i>	89
B. <i>Nutrition Intervention</i>	95
C. <i>Nutrition Monitoring & Evaluation</i>	116
BAB 6 INTERAKSI OBAT DAN MAKANAN	117
A. Interaksi Obat dan Makanan Pada Bayi, Wanita Hamil, dan Ibu Menyusui	117
B. Interaksi Obat dan Makanan Pada Penderita Kanker	118
C. Interaksi Obat dan Makanan Pada Penyakit Paru-paru	119
D. Interaksi Obat dan Makanan Pada Penyakit Kardiovaskuler/jantung	119
E. Interaksi Obat terhadap Asam Folat	120
F. Interaksi Obat dan Makanan pada Usia Lanjut	121
G. Interaksi Obat dan Makanan terhadap Reaksi Farmakokinetik dan Farmakodinamik	122
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	135